

Journée mondiale de la Santé : Notre planète, notre santé !

Au mois d'avril, trois événements majeurs sont agendés sur le calendrier annuel du développement durable, dont notamment la Journée mondiale de la Santé le 7.

Un bref retour historique

En 1948, la première Assemblée mondiale de la santé a demandé qu'une journée mondiale de la santé soit instituée pour marquer la création de l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Depuis 1950, cette journée est célébrée chaque année **le 7 avril** sur une question d'actualité considérée comme prioritaire par l'OMS. C'est aussi l'occasion de lancer des programmes de sensibilisation à long terme s'étendant bien au-delà de cette date précise.

Notre planète, notre santé

Pour 2022, la thématique retenue par l'OMS à l'occasion de cette journée du 7 avril est : « Notre planète, notre santé ». En pleine pandémie, sur une planète polluée et face à l'augmentation de pathologies telles que le cancer, l'asthme et les cardiopathies, l'OMS attirera en effet l'attention de la communauté internationale sur les mesures à prendre d'urgence pour préserver la santé des êtres humains et de la planète et **pour susciter un mouvement visant à bâtir des sociétés axées sur le bien-être.**

La crise climatique, une crise sanitaire

Selon les estimations de l'OMS, chaque année, plus de 13 millions de décès dans le monde sont imputables à des causes environnementales évitables. Il s'agit notamment de la crise climatique, laquelle constitue la plus grande menace sanitaire à laquelle l'humanité est confrontée. En effet, la crise climatique est aussi une crise sanitaire.

Nos décisions politiques, sociales et commerciales sont à l'origine de cette crise climatique et sanitaire. Plus de 90 % des personnes respirent un air pollué résultant de la combustion de combustibles fossiles. Dans un monde en proie au réchauffement, les moustiques propagent les maladies plus loin et plus vite que jamais. Les phénomènes météorologiques extrêmes, la dégradation des terres et la pénurie d'eau entraînent des déplacements de populations et ont des répercussions sur leur santé. La pollution et les plastiques se retrouvent au fond des océans les plus profonds, dans les montagnes les plus hautes, et se sont introduits dans notre chaîne alimentaire. Les systèmes qui produisent des aliments et des boissons hautement transformés et mauvais pour la santé sont à l'origine d'une vague d'obésité, d'une augmentation des cancers et des cardiopathies, tout en produisant un tiers des émissions mondiales de gaz à effet de serre.

Si la pandémie de COVID-19 nous a montré le pouvoir de guérison de la science, elle a également mis en évidence les inégalités qui existent dans notre monde. Elle a révélé des faiblesses dans tous les domaines de la société et a souligné combien il est urgent de créer des « sociétés axées sur le bien-être » et durables, **qui s'engagent à garantir une santé équitable aujourd'hui et pour les générations futures sans toutefois dépasser les limites écologiques.** La configuration actuelle de l'économie entraîne une répartition inéquitable des revenus, de la richesse et du pouvoir, et trop de personnes vivent encore dans la pauvreté et l'instabilité. Une économie fondée sur le bien-être a pour objectifs le bien-être des personnes, l'équité et la durabilité écologique. Ces objectifs se traduisent par des investissements à long terme, des budgets consacrés au bien-être, une protection sociale ainsi que des stratégies juridiques et fiscales. Pour rompre ces cycles de destruction de la planète et de la santé humaine, il convient d'agir sur le plan législatif, de réformer les entreprises et de soutenir et d'encourager les individus à faire des choix sains.

Recommandations de l'OMS, recommandations portées par la Fondation les Baumettes

Que pouvons-nous faire concrètement à notre échelle pour protéger notre planète et notre santé ? L'OMS a émis des pistes d'actions à plusieurs niveaux, que ce soit pour les gouvernements, les entreprises, les travailleurs, les particuliers ainsi que pour le personnel en établissements de santé. A ce titre et de manière réjouissante, les mesures recommandées par l'OMS **rejoignent en droite lignée les efforts poursuivis par la Fondation les Baumettes :**

- Appuyer les pratiques visant à réduire les déchets des activités de soins.
- Proposer des aliments locaux cultivés de manière durable et garantir des choix alimentaires sains en réduisant les boissons gazeuses et les aliments hautement transformés et emballés.
- Éliminer le carbone des établissements de santé.
- Identifier les opportunités de réaliser des économies d'énergie.
- Veiller à garantir une eau salubre et potable.
- Appuyer l'achat de produits respectueux de l'environnement qui sont facilement recyclables ou réutilisables.

Le mois d'avril étant également synonyme de lapins en chocolat, je vous souhaite de belles fêtes de Pâques !

Stéphanie Bonvin
Déléguée au développement durable

Article tiré de <https://www.who.int/fr/campaigns/world-health-day/2022>

