

# Le troc Un système d'échange



Par **Catia Pires**

**Animatrice socioculturelle HES**

### Qu'est-ce le troc ?

Le troc est un système d'échange dans lequel des biens ou des services sont échangés directement entre deux personnes sans utiliser d'argent. Chaque partie donne quelque chose qu'elle possède ou un service qu'elle peut offrir, en contrepartie de ce dont elle a besoin. Ce mode d'échange repose sur un accord entre ces deux parties, qui doivent estimer que l'échange est équitable. Le troc est l'une des premières formes d'échange utilisées par l'Homme, bien avant la monnaie.

### Avantages

L'échange de biens ou de services a de nombreux avantages tant pour la planète que pour les êtres humains. Effectivement, ce modèle de troc offre une solution alternative concrète

face à la surconsommation et aux préoccupations environnementales. Il permet d'échanger des objets ou services sans dépendre nécessairement de l'argent, ce qui le rend particulièrement utile. Par ce biais, ce système donne une deuxième vie aux objets, tout en réduisant la production de nouveaux. Ceci limite grandement les déchets et la consommation des ressources.

Aussi, le troc favorise la solidarité, ainsi que l'entraide entre les individus, puisque les échanges se font généralement en direct, en « main propre ». Cela renforce les relations humaines et encourage la coopération. De plus, ce système valorise les compétences, les savoir-faire et les ressources locales, en donnant de l'importance aux biens échangés. Le troc s'inscrit alors comme une démarche éco-responsable

et durable, qui prône l'économie circulaire.

### Plus concrètement

De nos jours, cette pratique s'est adaptée aux modes de vie actuels et aux nouvelles technologies. Effectivement, les échanges s'étendent au-delà de nos voisins et connaissances par le biais des outils numériques. De nombreuses plateformes de troc en ligne permettent de proposer des objets ou des services contre d'autres biens. Des applications mobiles permettent également de troquer des vêtements, des livres, des meubles, etc. Des événements dédiés à la revente d'objets sont de plus en plus populaires : des vide-dressings, des marchés aux puces,...



### Et les Baumettes ?

Relativement aux Baumettes, nous avons questionné les besoins en matière de troc dans le but de définir la pertinence d'un tel système dans nos locaux. La proposition ayant rencontré un fort succès, vous trouverez prochainement plusieurs petites annonces sur le panneau du développement durable, à l'entrée de la Fondation.

Article tiré de: <https://www.rts.ch/info/economie/14505001-le-troc-une-nouvelle-tendance-pour-echapper-a-linflation.html>

