

# Une Pâques durable



Par Catia Pires

Membre du groupe "Développement durable"

Chaque année, Pâques est une fête attendue avec impatience, synonyme de moments partagés en famille ou ami·es et de gourmandises chocolatées. Cette célébration marque l'arrivée du printemps et des beaux jours. Elle est associée aux décorations colorées, aux œufs en chocolat, ainsi qu'à la traditionnelle chasse aux œufs.

Avec ces nombreuses traditions, cette festivité du mois d'avril a un impact environnemental important, pouvant encourager la surconsommation et produire du gaspillage. De ce fait, il est essentiel de privilégier certaines pratiques durables dans notre façon de commémorer.

Voici quelques conseils pour profiter de la période pascale de manière durable, tout en préservant

l'environnement. L'intégration de ces pratiques éco-responsables comporte de nombreux avantages.

### Les œufs de Pâques à la teinture végétale

L'œuf est l'un des symboles phares de Pâques, c'est pourquoi son choix a toute son importance. Vérifiez son origine et sélectionnez, dans la mesure du possible, des œufs bio (code 0 sur la coquille), ce qui garantira un élevage en plein air, ainsi qu'une alimentation biologique. Ce choix aura une incidence sur la qualité des œufs.

Pour que la coloration des œufs de Pâques soit un moment amusant mais aussi durable, privilégiez des colorants alimentaires naturels ou fabriquez-en vous-même. Effectivement, des produits issus de la nature peuvent être employés afin de teindre les œufs. Plusieurs fruits et légumes peuvent être utilisés dans le but de donner de la



couleur aux œufs. Les épices sont également des alliés dans cette réalisation. Les pelures d'oignons apportent la couleur orange, le jus de betteraves le rouge, le chou rouge le violet et le safran le jaune.

Concernant la marche à suivre, il faut faire bouillir de l'eau avec le produit choisi, puis y incorporer les œufs. Laisser cuire jusqu'à ce qu'ils prennent de jolies couleurs pastels (voir l'image ci-dessous). Pour les décorer, plusieurs options sont possibles dans le but d'amener des contrastes et des motifs : la gravure, la peinture, le collage ou la disposition des petites herbes avant de les teindre.



### Luttez contre le suremballage

Célébrer Pâques en réduisant les emballages superflus est possible ! Lors d'achats d'aliments ou produits, privilégiez le « vrac » ou réutilisez vos propres contenants : bocaux, tupperwares, etc.

Si un emballage est imposé, optez pour ceux en carton recyclé, en papier kraft ou en tissu. Par la suite, ils peuvent être réutilisés pour tous types de décorations ou lors de futures emplettes !

Grâce à ces propositions originales, Pâques est une fête aussi verte que joyeuse !

Article repris de <https://www.momox.fr/trucs-et-astuces/fetes-de-paques-durables/> et <https://mamanzerodechet.com/une-fete-de-paques-eco-responsable-5-idees-ethiques-green/>